

DOSSIER DE PRESSE

ENTRÉE GRATUITE

Journée Nationale des aidant.es

6

*Votre aide est précieuse et essentielle,
votre reconnaissance aussi !*

OCTOBRE
14^{ème} édition

#JNASAKIAID24

Journée
Nationale
des AIDANTS
SAKIAID



CÉDRIC ANALYSE
PARRAIN DE LA JOURNÉE

EN SAVOIR PLUS !



▶ **Place du Rotary à Saint-Pierre**
de 8h à 17H

**INFORMATION
PRÉVENTION**

**SANTÉ
BIEN-ÊTRE**

+ de 40 stands ouverts au grand public pour en savoir plus sur le rôle d'aidant.e, les solutions de répit et de soutien, les acteurs associatifs et institutionnels de proximité qui peuvent vous accompagner, vous soulager

Une journée festive pour s'amuser et passer un moment convivial avec ses proches !

Misty Médérice Olivier BRIQUE Cédric Analyse

CONCERTS LIVE

Hexagone René Paul ELLELIARA Rézonans Maloya



📞 **INFOS**
0 800 530 002

POUR FAVORISER L'AUTO-RECONNAISSANCE DES AIDANT.ES, LA JOURNÉE NATIONALE DES AIDANT.ES COMME ÉLÉMENT DE RÉPONSE

Pour la 15^e édition de la JNA, un thème crucial émerge : **l'auto-reconnaissance des aidant-es**. Trop souvent, les aidant-es, ne se reconnaissent pas comme tel.les, ou ne le réalisent que tardivement ce qui est très préjudiciable à leur santé physique et mentale, et à leur qualité de vie et tout simplement à leur existence.



Si l'auto-reconnaissance est à l'ordre du jour pour la 15^{ème} édition des JNA, ce thème a été précédé par de nombreuses mesures de reconnaissance et de mise à visibilité. Grâce aux actions collectives mises en place sur les territoires ces quinze dernières, et des avancées comme : la reconnaissance d'un statut d'aidant, un droit au répit pour prévenir le risque d'épuisement, y compris au sein des entreprises pour accompagner les salariés dans cette démarche, les aidant.es ont trouvé un soutien grâce à des politiques publiques qui ont contribué à les rendre visibles.

Le rôle du GIPSAP

Concernant l'île de La Réunion le GIPSAP est l'observatoire le plus documenté. Dès sa création en 2009 le GIP SAP a été pionnier en tant que plateforme sur l'axe « Politiques des aidants familiaux » avec sa démarche Répit-Repos, innovante avant l'heure, puisque la Fondation France-Répit a vu le jour en 2013.

“les aidant.es ont trouvé un soutien grâce à des politiques publiques qui ont contribué à les rendre visibles”

Le nombre d'aidant.es accompagnés par le GIP SAP depuis sa création

6000

et pour lesquels chaque contact a donné lieu à une réponse, ne serait-ce qu'une information qui permet à chaque appelant de savoir vers se tourner.

QUI SONT LES AIDANT.ES ? QUEL LIEN ONT-ILS AVEC LES PERSONNES AIDÉES ?

On a une visibilité de cette catégorie de population, grâce à des études statistiques et des études qualitatives qui donnent aux proches aidants des repères pour s'identifier et se reconnaître lorsqu'ils y ont accès.

Lien avec le senior aidé	Effectif	Pourcentage	REPARTITION PAR AGE			
			Moyenne	Médiane	Quartile inférieur	Quartile supérieur
Conjoint	1 060 300	27,3%	73	73	66	81
Enfant cohabitant	322 200	8,3%	51	53	43	60
Enfant non cohabitant	1 750 500	45,1%	54	55	46	62
Autre aidant familial	465 600	12%	55	56	44	68
Autre aidant hors famille	285 300	7,3%	66	67	60	74
Total	3 883 900	100	60	61	50	69

Ce tableau ne montre que les aidants qui ont entre 43 et 81 ans, alors que beaucoup de mineurs sont aussi des aidants.

Des jeunes aidants peu considérés à l'heure actuelle : ils ont entre 8 et 25 ans



L'association JADE qui s'intéresse à la question depuis sa création en 2014, constate un nombre croissant de mineurs en situation d'aidance.

Un jeune aidant est un jeune entre 8 et 25 ans qui apporte une aide régulière et au quotidien à un proche malade, âgé ou atteint d'un handicap.

5 000 000

jeunes aidants en France est le nombre avancé, sans doute sous-évalué.

“On parle peu des jeunes aidants, par sentiment de culpabilité ou par gêne, c'est aujourd'hui encore une population peu connue, voire invisible.”

QUI SONT LES AIDANT.ES ? QUEL LIEN ONT-ILS AVEC LES PERSONNES AIDÉES ?

L'aide que les jeunes apportent est invisible et taboue aux yeux de notre société, tant celle-ci refuse d'admettre que les rôles puissent parfois être bouleversés, même temporairement, quand un enfant ou un adolescent assume des responsabilités d'aidant.

Les observations faites chaque année par JADE et un groupe de chercheurs montrent qu'il y aurait un enfant par classe. Près de 17% des lycéens sont des jeunes aidants.

“

Nous refusons l'idée que ces jeunes puissent être la variable d'ajustement de la politique du maintien à domicile et nous militons pour une politique de prévention et d'accompagnement avec une véritable coordination entre les politiques éducatives, sanitaires et sociales.

L'Association Jade



”

17%
des lycéens sont
des jeunes aidants.

Des changements de vie qui impactent fortement sur leur quotidien et leur avenir, quel que soit leur âge.

- Modifier régulièrement son horaire en fonction de l'aidé ;
- S'adapter face à l'évolution de la maladie, du handicap, de la vieillesse ;
- Se sentir isolé avec ce qu'ils vivent et ne pas pouvoir le partager par gêne et parfois par honte de la pathologie de la personne aidée (troubles mentaux, alcoolisme, drogue)
- Composer avec un surplus de tâches ;
- Avoir de la difficulté à assumer tous les rôles (parent, conjoint, enfant, travailleur); allant souvent jusqu'à une inversion des rôles en devenant parent de son père ou de sa mère, ce qui a un effet très infantilisant sur la personne aidée.
- Changer ses projets de vie ou de retraite ;
- Constater que cet engagement peut avoir un impact sur sa situation financière

LES AIDANT.ES, DES CRÉATEUR·RICE DE RICHESSE QUI VONT VOUS SURPRENDRE



Dans un rapport du 16 juin 2011, le Haut Conseil à la famille (HCF) a réalisé une estimation de cet apport : la valorisation de l'aide apportée par les proches des personnes âgées dépendantes se situe entre 7 et 11 milliards d'euros. Ces travaux ne concernent toutefois que les aidants intervenant auprès de personnes âgées dépendantes. Or, entre 43 % et 49 % des aidants apportent un soutien à une personne en situation de handicap ou atteinte d'une maladie invalidante. Si l'on suppose que la charge de ces aidants est équivalente à celle des 49 % des aidants de personnes âgées, il conviendrait donc d'ajouter à ces estimations entre 5 et 10 milliards d'euros.

La contribution des aidants – mesurée par la valorisation du nombre d'heures d'aide apportées à leurs proches – serait donc comprise entre 12 et 21 milliards d'euros.

Un poids économique très conséquent qui montre que sans les solidarités familiales et les sacrifices que les aidant.es assurent, le soutien aux personnes fragiles et vulnérables ne serait pas possible.

La contribution des aidants – mesurée par la valorisation du nombre d'heures d'aide apportées à leurs proches (âgés, malade ou en situation de handicap)

21
MILLIARDS €

Cette estimation ne traduit cependant qu'une partie des coûts liés à l'aide. En effet, apporter de l'aide à un proche peut aussi entraîner des répercussions fortes sur la participation au marché du travail (temps partiel, interruption de l'activité, changement de poste...), qui vont déboucher sur une baisse de la rémunération mais aussi une baisse du niveau de pension. Enfin, l'aide peut aussi générer des coûts notamment en lien avec ses conséquences sur l'état de santé des aidants.

LE DROIT AU RÉPIT EXISTE MAIS COMMENT LÂCHER PRISE ?

Le droit au répit institué par la loi d'adaptation de la société au vieillissement du 28 décembre 2015 est un tremplin vers l'accès au prendre soin de soi comme condition nécessaire et indispensable à la qualité de l'exercice du rôle de proche aidant. L'action collective même si elle est indispensable et fait ses preuves ne suffit pas, elle reste un préalable à la prise de conscience individuelle vers l'acte d'auto-reconnaissance, puisque 58% des aidants ne se reconnaissent pas encore à ce jour dans un statut d'aidant.e.

58%

des aidant.es ne se reconnaissent pas encore à ce jour dans un statut d'aidant.e.

Des solutions de répit, qui même lorsqu'elles sont connues, ne sont pas utilisées

C'est le résultat d'un cheminement, d'une élaboration individuelle qui va permettre de prendre une autre posture vis-à-vis de la personne aidée et de se faire entendre dans le débat public.

Le répit ouvre cet espace possible pour se recentrer et rendre effective la conciliation du rôle d'aidant avec la poursuite d'une vie personnelle grâce à tous les ateliers qui sont proposés.

Les actions collectives relèvent du processus de reconnaissance, dont nous avons tous besoin, nous sommes des êtres sociaux et ce que les autres disent ou pensent de nous nous influence d'une façon ou d'une autre. En tant que personnes, nous devons concilier la reconnaissance que nous éprouvons envers nous-mêmes (auto-reconnaissance) avec celle que nous recevons des autres. (Reconnaissance collective).

La qualité de la reconnaissance que les aidant.es vont éprouver envers eux-mêmes influera à son tour sur la façon dont les autres vont les valoriser et d'abord les personnes aidée, la fratrie, les voisins, les amis.



L'AUTO-RECONNAISSANCE EST UN PROCESSUS INDIVIDUEL QUI PASSE PAR UNE PRISE DE CONSCIENCE INDIVIDUELLE

L'auto-reconnaissance est un processus individuel qui passe par une prise de conscience individuelle, qui s'élabore dans la durée. Elle aura un impact très important sur l'autorisation que chaque aidant va se donner de rester acteur de son choix de vie, et de ne pas s'oublier totalement par un don total de soi, plutôt contraint que consenti de façon éclairée. L'aidant.e en s'oubliant oublie ses priorités de vie et ne perçoit plus ses propres limites. L'accompagnement doit permettre de créer les conditions favorables pour que l'aidant n'arrive pas à l'extrême de ce qu'il peut donner. C'est là tout l'enjeu de l'auto-reconnaissance. Reconnaître et accepter ses propres limites pour continuer d'exister (ou recommencer à exister) comme une personne à part entière avec ses forces et ses faiblesses, et non pas comme une partie complémentaire de la personne aidée.

Les aidant.es craignent souvent de ne pas faire assez bien et d'être jugés comme n'étant pas à la hauteur : il y a là un enjeu d'estime de soi et de dignité qui doit être soutenu.

Se reconnaître et accepter ses propres limites pour continuer d'exister (ou recommencer à exister) comme une personne à part entière avec ses forces et ses faiblesses, et non pas comme une partie complémentaire de la personne aidée.

L'approche pluridisciplinaire dans les réponses de répit qui sont proposées, par le GIPSAP par exemple, permet aux personnes d'avoir une approche des solutions à partir de toutes les disciplines et ainsi d'accéder à des connaissances, selon leur sensibilité et leur niveau de compréhension.

Cette connaissance leur donne le pouvoir de comprendre tous les aspects de leur problématique et de pouvoir agir grâce à cette conscientisation. L'enfermement dans le rôle d'aidant.e prive de certaines ressources impératives pour se constituer en tant que personne et accéder pour soi-même aux soins élémentaires et à la vie sociale.

Interrogés sur les raisons les empêchant de prendre davantage de répit, les aidant.es l'expliquent globalement par le souhait de profiter au maximum de l'aidé (41%), tout en citant en premier lieu leur sentiment de culpabilité de prendre du temps pour eux (27%).

Ceci montre bien l'attachement qu'ils ont à la personne aidée et que cet attachement a un versant positif à reconnaître également. Aider un proche n'est pas uniquement un fardeau mais cela peut être une joie par l'expérience de liens qui changent la vie, et une forme d'accomplissement qui donne du sens à sa vie.

Finalement c'est bien la capacité de s'identifier en tant que proche aidant et ainsi de s'inscrire dans un système d'acteurs, et de se reconnaître comme une catégorie de la population indispensable à la société, qui permettra aux proches-aidants de s'impliquer et surtout de peser dans le débat public, en se rendant visibles et reconnus comme expert.es de cette question.

LE 6 OCTOBRE, LE GIPSAP I AID AU CÔTÉ DE TOUT' SAKIAID

Depuis 2011, le GIP SAP s'associe à cet événement national pour valoriser et mettre en lumière le rôle clé joué par les proches aidants.

La Journée Nationale des Aidants (6 octobre) est une action qui rayonne auprès de nos aidants, nos partenaires de l'ensemble du Département (24 communes) c'est une action phare, très attendue par les aidants qui fait partie intégrante de notre programmation annuelle.

Fort de son expérience, le GIP SAP a opté pour l'innovation de cet événement dès 2022, en lui donnant un caractère local, culturel exprimé en langue créole, intitulé : « LA JOURNEE SAKIAID »

Ce terme "sakiad" pour désigner les aidants est dorénavant inscrit dans l'ADN non seulement de cette journée nationale mais aussi dans la politique de soutien et d'accompagnement que mène le GIP SAP sur le territoire en ralliant derrière un terme local commun, une bannière commune toutes ces personnes qui répondent à la définition de "l'aidant" .



LES OBJECTIFS DE LA JOURNÉE

Votre aide est précieuse et essentielle, votre reconnaissance aussi !

6
OCTOBRE
14^{ème} édition

- Valoriser les aidants, les aidé(e)s et leur famille, en leur donnant la parole.
- Donner accès à l'information de proximité aux aidants et au grand public.
- Développer une communication élargie au numérique afin de mobiliser, d'informer le grand public sur la thématique de l'aidance, son Environnement.
- Mettre en lumière les initiatives des pouvoirs publics des 24 communes
- Offrir des temps de détente, de bien-être.
- Créer une ambiance festive ambiance créole avec des concerts d'artistes locaux



DÉROULÉ DE LA JOURNÉE

Cette année, le GIP SAP a identifié un parrain en la personne de l'artiste *Cédric Analyse*, personnellement touché par la problématique des aidants, car il accompagne et soutien sa mère âgée et malade depuis quelques années.

Vivant lui-même ce rôle d'aidant au quotidien, c'est avec beaucoup d'enthousiasme qu'il endosse ce rôle d'ambassadeur de la journée. Il espère que son vécu pourra faire écho chez de nombreuses personnes qui à ce jour n'osent pas encore prendre la parole sur leur situation personnelle et demander de l'aide, parfois par peur ou par sentiment de culpabilité.

En tant qu'animateur de la journée nous avons choisi une personnalité déjà bien connue et appréciée des proches aidants : Maroni !

Cette année, les proches aidants ainsi que le grand public se donneront rendez-vous dans le Sud à Saint-Pierre, sur la place du Rotary au niveau du Front de mer. C'est sur ce lieu très fréquenté du Sud que nous y avons installé 2 espaces :

- Un espace bien-être proposant des activités de détente et de repos (yoga, sophrologie, réflexologie, socio-esthétique, etc..)
- Un grand espace d'information composé de professionnels des différents dispositifs d'aides pour conseiller les aidants sur comment mieux vivre leur quotidien et accompagner leur proche.

La programmation a été élaborée autour du bien-être et de la santé des aidants pour leur faire prendre conscience de la nécessité d'être en bonne santé soi-même pour accompagner un proche. Aussi, de nombreux stands d'ateliers bien-être et de prévention santé seront proposés à notre public.

ENTRÉE GRATUITE

Journée Nationale des aidant.es

Votre aide est précieuse et essentielle, votre reconnaissance aussi !

6

PROGRAMMATION

Déroulé de journée

8h - 9H ▶ **Accueil du public avec Café de bienvenue**
 🎵 AMBIANS' MALOYA AVEC **RENÉ-PAUL ELLELIARA**

9h - 12H ▶ **Ouverture des stands infos et bien-être**
 + de 40 stands pour en savoir plus sur le rôle d'aidant.e, les solutions de répit et de soutien, les acteurs associatifs et institutionnels de proximité qui peuvent vous accompagner et vous soulager

12H- 13H30 ▶ **Pause déjeuner, amène zot' marmite**
 Espace disponible et aménagé pour déjeuner en famille et amis
 🎵 AMBIANS' AVEC L'ORCHESTRE **HEXAGONE**

13h30 - 17H ▶ **Concerts live des artistes péi**


Missty


Méuente


Olivier BRIQUE


Cédric Analyse


Rézonans Maloya

EN SAVOIR PLUS SUR CETTE JOURNÉE !



ANNEXE

PRÉSENTATION DU GIPSAP (GROUPEMENT D'INTÉRÊT PUBLIC - SERVICE À LA PERSONNE)



LE GIPSAP EN QUELQUES CHIFFRES (ENTRE 2021 ET 2023)

19 809 appels
reçus sur le N° Vert
entre 2021 et 2023

81 passages
de la Karavan Sak i aid
sur les 16 communes partenaires
entre 2022 et 2023

1 243 aidant.es
inscrits au Café des
aidants
entre 2021 et 2023

2 247 aidant.es et
accompagnants
qui ont profité d'un
séjour Grand'R au Village
de Corail
entre 2021 et 2023

6 000 aidant.es
qui ont bénéficié d'un accompagnement
personnalisé depuis la création du GIP SAP (2009)

1 983 Au cours de l'année 2023, le
nombre total d'aidants
inscrits
en 2023
1847 en 2022

+ 400 aidant.es
qui intègrent en moyenne
chaque année la base de
données du GIP SAP

La moyenne d'âge de notre public est

56 ans

Le plus jeune des aidants est une femme âgée de **18 ans**
et le plus âgé est un homme de **93 ans**.

Le plus jeune est un homme de 22 ans en 2022

Le plus âgé est un homme de 94 ans

En 2022 et 2023, la part des femmes (mère, soeur, belle-fille, conjointe) dans le total des aidants

84%

LE GIPSAP MOBILISÉ DEPUIS SA CREATION EN 2009, MOTEUR DANS LA MISE EN ŒUVRE DES SOLIDARITES AUTOUR DES PROCHES-AIDANTS.

Dès sa création en 2009 le GIP SAP a été pionnier en tant que plateforme sur l'axe « Politiques des aidants familiaux » avec sa démarche Répit-Repos, innovante avant l'heure, comprenant la bourse d'heures et les séjours grand'R. Innovante avant l'heure, puisque la Fondation France-Répit a vu le jour en 2013.

Actuellement le GIP SAP est la seule plate-forme qui a développé un savoir-faire et une connaissance terrain des proches aidants, bien avant que la question du répit des aidants soit dans les agendas politiques



Pour réaliser ses missions de solidarité, le GIPSAP est un bon niveau de portage de toutes les coopérations

Il est un acteur clé de ce point de vue. Il s'appuie, en premier lieu, sur des professionnels de l'intervention sociale et médicosociale. Il entretient un rapport étroit avec la vie associative locale et les réseaux de bénévoles, En pratique, le GIPSAP est impliqué dans la lutte contre l'isolement social, à travers des actions de convivialité, d'animation, de prévention. Toutes les réponses proposées permettent aux proches aidants de partager leurs émotions et de briser l'isolement.

Il y a trois grands types de non-recours : la non-connaissance, lorsque l'offre n'est pas connue (par manque d'information ou incompréhension) ; la non-réception, lorsqu'elle est connue, demandée mais pas obtenue (par difficulté à mener une démarche administrative ou du fait des procédures) ; la non-demande, quand elle est connue mais pas demandée (par autolimitation).

Pour être efficace, la lutte contre le non-recours ne doit pas être exclusivement centrée sur des dispositifs d'accompagnement, qui interviennent ponctuellement dans le parcours de la personne, mais plus largement sur le renforcement des entourages amicaux, familiaux, bénévoles, de voisinage qui assurent des fonctions de réassurance, d'encouragement, de médiation et de traduction permettant l'accès durable aux droits



Le numéro vert : maintenir un contact humain face à l'accroissement de l'exclusion numérique

3,9 Millions

de personnes âgées **qui n'ont pas du tout accès aux nouvelles technologies**, une exclusion numérique qui est devenue, dans notre monde hyper connecté, un facteur aggravant d'isolement.

Dans un contexte de dématérialisation croissante et de rationalisation, le principe d'un accès universel aux services publics doit être préservé. L'accueil, l'information et l'orientation dans les démarches administratives sont essentiels pour les personnes les plus isolées car celles-ci font parties des publics ayant des besoins spécifiques d'accompagnement pour accéder à leurs droits.

En 2019, 23 % des personnes âgées de 60 ans et plus, n'utilisent jamais Internet (contre 27 % des Français de 60 ans et plus en 2018 et 31 % en 2016). Même si le nombre d'aînés non-internautes est heureusement en constante diminution.

La Plateforme La Réunion des aidants propose un numéro unique qui donne accès à un espace où l'aidant peut s'exprimer sans craindre d'être jugé, un espace où il sera compris, épaulé, orienté, ou tout simplement écouté.

Formés à la relation d'aide, les professionnels de la ligne d'écoute ont pour missions :

- Analyser la demande et évaluer la situation et les besoins des aidants
- Informer sur les dispositifs d'aides en faveur de la dyade aidant/aidé
- Orienter vers les services et structures existantes sur le territoire

GP - SAP
REUNION

La Réunion des aidants

Allô, j'aide ..
..une personne âgée ..un.e ami.e ..un enfant
et cette personne est ..
..en situation de handicap ..âgée ..malade

Besoin d'écoute, d'informations,
d'un accompagnement ?

N° vert 0 800 53 00 02
Le 100% écoute dédiée aux proches aidants à La Réunion

Un service à votre écoute du lundi au jeudi : 9h à 16h
le vendredi : 9h à 12h

Service et appel gratuit
depuis un poste fixe.

Une information de qualité est délivrée qui permet aux aidants d'être orientés au mieux et de repérer tous les autres lieux où ils peuvent trouver de l'information et avoir accès à leurs droits. Cette réponse humaine vient pallier la fracture numérique qui peut concerner cette population et qui est un facteur aggravant du non-recours aux droits pour les personnes isolées



« Une recherche menée récemment sur un important échantillon de 1,3 million de personnes a montré que la variable qui détermine le plus le recours ou le non-recours est l'environnement social : plus une personne est seule ou isolée, moins elle est susceptible de recourir à ses droits. L'isolement, l'absence de responsabilité vis-à-vis d'autrui notamment vis-à-vis d'enfants, la carence de soutiens en cas de difficulté : cette précarité relationnelle impacte fortement les probabilités de non-recours »

Philippe Warin, chercheur de l'Observatoire des non-recours aux droits et services (ODENORE)



LA RÉUNION DES AIDANT.ES : UNE PALETTE DE DISPOSITIFS ET D'OUTILS POUR SOUTENIR ET ACCOMPAGNER LES AIDANT.ES

La Réunion des aidants est une Plateforme Départementale de Soutien et d'Accompagnement des aidants. Elle propose un service d'écoute, d'information, d'orientation et d'accompagnement, au travers de :

- Un numéro vert unique : 0 800 530 002
- Un site internet : LaRéuniondesaidants.re
- Une page Facebook : @Gipsap974
- Une caravane d'information : La Karavan Sakiaid
- Soutien psychologique
- Accompagnement social
- Répit à domicile
- Répit hors domicile
- Café des aidants
- Formation
- Activité bien-être
- Atelier d'information et de sensibilisation
- Séjour de répit
- Activité de prévention santé

Scannez le QR et découvrez le programme complet



L'ensemble de ces services s'inscrivent dans la programmation annuelle d'actions territorialisées à destination des aidants.

la Karavan Sakiaid, sillonner l'île pour aller à la rencontre des aidants

La Karavan Sak i aid sillonne toute l'île pour aller à la rencontre de ces femmes, de ces hommes et de ces jeunes qui soutiennent un proche (un enfant, un parent, un conjoint, un ami, un voisin) en perte d'autonomie en raison : d'un handicap, d'un accident, d'une maladie et/ou de l'avancée dans l'âge.

Parfois éloignés des dispositifs d'aides et d'accompagnement, nous apportons une écoute, de l'informations et une orientation vers des solutions adaptées.

Nous proposons aux aidants qui viennent à notre rencontre un accompagnement qui permettra d'assurer une prise en charge bienveillante de leur proche tout en prenant soin de leur santé, et ainsi assurer leur rôle d'aidant le plus sereinement possible.



La formation des proches-aidants : devenir acteur de son accompagnement

Le Conseil Départemental a souhaité développer la formation des aidants pour leur permettre d'y puiser leurs propres réponses et ainsi « mieux vivre son rôle d'aidant ».

Objectifs : Permettre aux aidants de se questionner et d'analyser les situations vécues dans la relation au proche afin de trouver les réponses adéquates à sa situation ; permettre à l'aidant de mieux connaître et mobiliser les ressources existantes près de chez soi.

Avec une demande forte sur les thèmes comme : la médiation familiale, la communication interpersonnelle, les gestes de 1er secours, la gestion du deuil, La confiance en soi

Ce que les aidants ont le plus apprécié : « la solidarité », « mettre des mots, du sens dans nos ressentis ».



Les aidant.es reçoivent une attestation de participation à la Formation Gestes et Postures

La Kaz Grand'R, un espace pour redonner un nouveau souffle aux aidant.es

Située à l'Entre-Deux est un lieu d'accueil, de rencontre et d'échange à destination des aidants de l'ensemble du Département de La Réunion.

Cet espace Kaz Grand'R vise à favoriser un éveil de conscience de l'aidant dans son rôle afin d'améliorer la qualité de vie et de relation du binôme Aidant/Aidé.

Le Café des aidants, oser parler c'est souvent le premier pas vers l'épanouissement

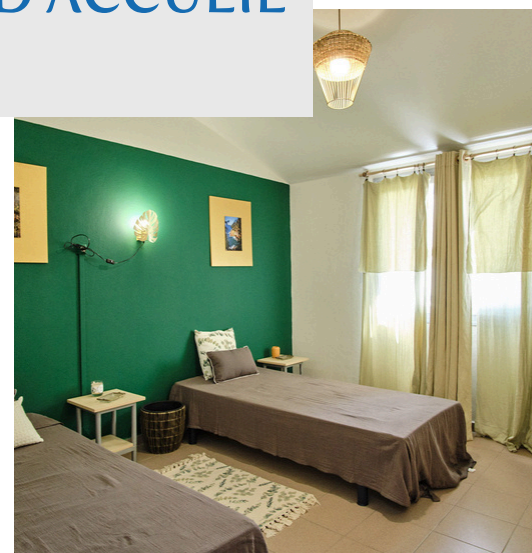


Un café des aidant.es organisé à l'Espace Reydellet à Saint-Denis

Les cafés sont des lieux, des temps et des espaces d'information, de rencontres et d'échanges, animés par un travailleur social et un psychologue ayant une expertise sur la question des aidants. Les paroles recueillies lors des ateliers montrent le bien-être qu'ils procurent aux participant.es.



LA KAZ GRAND'R, LA MAISON D'ACCUEIL
DES AIDANT.ES



LES AIDANT.ES PARLONS-EN !

Chargée de communication du GIPSAP



0693 88 87 71



emilie.laurent@gipsap.re



Saint-Denis

Suivre toute l'actualité du GIPSAP



@Gipsap974



La Réunion des aidants

