

MON

# RENDEZ-VOUS

## SANTÉ

### “Mon rendez-vous santé” , kesako ?

Beaucoup d'aidants rencontrent des difficultés à prendre soin de leur santé.

Le manque de temps et de relais, la démotivation ou encore le fait de « faire passer l'aidé avant soi » font parties de ces difficultés.

Le manque d'information est également présent d'où l'importance de la prévention primaire. Le GIPSAP vous propose de venir à la rencontre de notre Infirmière Diplômée d'Etat et experte de la santé des aidants afin de faire une évaluation de votre santé.

**Il s'agit d'un entretien d' 1 heure sur rendez-vous.**

**La consultation peut se faire de 3 façons : par téléphone, en visioconférence ou en présentiel sur le site de la Kaz Grand'R**

Vous pourrez y bénéficier d'une écoute, de prise de paramètres (tension artérielle, glycémie, poids...) et de conseils par un professionnel de la santé.



**Lieu : La Kaz Grand'R (La maison des aidants), 120 rue Défaud Ravine des Citrons, Entre-Deux**



**Intervenant(s)**

**Priscilla PAYET**, Infirmière Diplômée d'Etat et experte de la santé des aidants au GIPSAP

MON

RENDEZ-VOUS

SANTÉ

## Calendrier permanence de l'infirmière

SUR RENDEZ-VOUS

MARDI 16 JUILLET | 9H À 15H

JEUDI 22 AOÛT | 9H À 15H

MARDI 10 SEPTEMBRE | 9H À 15H

JEUDI 24 OCTOBRE | 9H À 15H

JEUDI 14 NOVEMBRE | 9H À 15H



INFORMATIONS  
/INSCRIPTION

0692 33 65 37



CONSULTATION  
VIA TÉLÉPHONE



CONSULTATION VIA  
LA VISIOCONFÉRENCE



CONSULTATION EN  
PRÉSENTIEL À LA KAZ GRAND'R  
Entre-Deux, 120 rue Défaud Ravine des Citrons